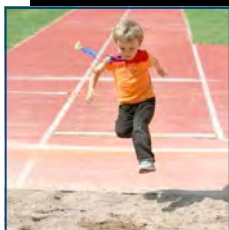


*fidal BZ  
2013*

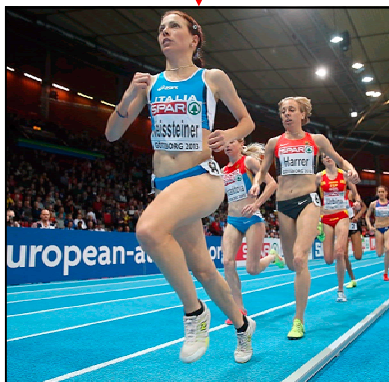
# Wissenschaftlich- Technische Tagung



**Festsaal  
der Gemeinde  
Bozen**

**Moderne Strategien für die  
Leichtathletik der Jugend**

Der Übergang vom spielerischen  
Lernen der Jugend zum gezielten  
Training im Hochleistungssport



**Bozen  
23. November**



# Wir stiften Kultur

Unser Verständnis für Kultur beinhaltet die Verpflichtung, durch gezielte Projektförderung Verantwortung für die Jüngsten unserer Gesellschaft zu übernehmen.



STIFTUNG  
SÜDTIROLER SPARKASSE  
1854

Eine der grundlegenden Voraussetzungen, um sportliche Höchstleistung zu ermöglichen, ist ein fähiger Trainer. Die Trainer unserer Vereine spielen deshalb eine entscheidende Rolle im Hinblick auf Erziehung und Motivation.

Sie beeinflussen das Heranwachsen unserer Leichtathletikjugend entscheidend.

Je qualifizierter die Trainer, desto signifikanter die Ergebnisse, die angestrebt werden können. Unter diesem Motto organisiert der Südtiroler Leichtathletikverband im Rahmen der Fortbildungsprogramme für Trainer eine Tagung mit dem Titel

---

## ***Moderne Strategien für die Leichtathletik der Jugend***

*Der Übergang vom spielerischen Lernen der Jugend zum  
gezielten Training im Hochleistungssport*

---

am Samstag, 23. November in Bozen - Festsaal der Gemeinde - Gumergasse. An der Tagung werden sowohl einheimische, als auch international bekannte deutsche und italienische Referenten vortragen.

Die Beiträge werden simultan übersetzt.

### **PROGRAMM**

#### **Samstag, 23. November 2013**

9.00 Uhr	Akkreditierung der Teilnehmer
9.30 Uhr	Begrüßung durch den Delegierten des nationalen Leichtathletikverbandes FIDAL und Beginn der Tagung
9.45 / 12.45 Uhr	Vorträge des Vormittagprogramms
13.00 Uhr	Pause und Mittagessen
14.00 / 16.45 Uhr	Vorträge des Nachmittagprogramms
17.45 Uhr	Ende der Tagung

### **Kredit Punkte für die Weiterbildung:**

Für die Teilnahme an der Tagung erhalten die vom Verband anerkannten Leichtathletik Übungsleiter und Trainer einen Kredit Punkt. Sport-Lehrkräften und Studenten wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

### **Teilnahmegebühren:**

Trainer und Übungsleiter des italienischen Leichtathletikverbandes FIDAL: € 30,00

Sport-Lehrkräfte: € 30,00

Sport-Studenten: € 10,00

Funktionäre und Trainer anderer Sportverbände: € 40

Die Einschreibgebühr beinhaltet außer der Teilnahme an der Tagung das gemeinsame Mittagessen, und die Tagungsunterlagen in digitaler Form.

### **Einschreibungen und allgemeine Informationen**

Mittels E-Mail an : [info@fidal-bz.it](mailto:info@fidal-bz.it) unter Angabe von:

Vor- und Nachname, Studententitel, (für Studenten das Studienfach), Beruf, Postanschrift, Sportverband, bzw. Öffentliche Einrichtung oder Verband und, falls zutreffend, die bekleidete Funktion im selben.

Für die Trainer: Qualifikation (Übungsleiter, Trainer, spezialisierter Disziplinentrainer)

Die Einschreibgebühr kann im Moment der Akkreditierung entrichtet werden.

Bei verspäteten Einschreibungen kann das Mittagessen nicht mit Sicherheit garantiert werden.



**Festsaal der Gemeinde Bozen**  
**Gumergasse 7**

## PROGRAMM VORMITTAG

Moderation: **Karl Schöpf (Landestreiber Fidal Südtirol)**

- 9.30 Uhr     **Alfio Giomi**  
Begrüßung des FIDAL Präsident
- 9.45 Uhr     **Bruno Cappello – Präsident des Südtiroler Leichtathletikverbandes FIDAL**  
(Vortrag in italienischer Sprache)  
“Kinder lieben Wettkämpfe, Wettkämpfe für Kinder”  
Ein neues Konzept des DLV für die Leichtathletik der Jüngsten
- 10.20 Uhr     **Ruggero Grassi - FIDAL-Trainer und Vereinstrainer des SV Sterzing**  
(Vortrag in italienischer Sprache)  
Ich erzähle Euch meine Erfahrungen von der spielerischen Leichtathletik zum Hochleistungssport.
- 11.15 Uhr     **Wolfgang Killing (GER) – Leiter der Trainerschule im DLV**  
(Vortrag in deutscher Sprache)  
Das Training: langfristiger Reifeprozess - pädagogische Aspekte
- 12.30 Uhr     Diskussion
- 12.45 Uhr     Ende des Vormittagsprogramms

## PROGRAMM NACHMITTAG

Moderation: **Karl Schöpf (Landestreiber Fidal Südtirol)**

- 14.00 Uhr     **Jürgen Weineck (GER) – Forscher und Autor, ehemals Inhaber des Lehrstuhls für Sport an der Universität Nürnberg**  
(Vortrag in deutscher Sprache)  
Die Langfristigkeit im Training: wissenschaftliche Erkenntnisse.
- 15.30 Uhr     **Antonio La Torre, Dozent an der Universität Mailand**  
(Vortrag in italienischer Sprache)  
Leichtathletik, Jugendliche und Wettkämpfe: die Trainingsmethoden der Jugendlichen überdenken???
- 16.15 Uhr     Diskussion
- 17.45 Uhr     Ende der Tagung

## WER SPRICHT - WER SPRICHT - WER SPRICHT - WER SPRICHT -



**Bruno Cappello** (\* Brixen - Oktober 1949) Präsident des Leichtathletikverbandes Südtirol Lehrer für Leibeserziehung bis 2007, spezialisierter FIDAL Trainer, Vereinstrainer beim SSV Brixen seit 1977. Von 1982 bis 1988 Jugend Landestrainer Südtirol/Trentino, von 1988 bis 1992 in der absoluten Klasse. Von 1994 bis 2010 Landestrainer des Südtiroler Leichtathletikverbandes.



**Ruggero Grassi** (\* Brixen 1963) Mittel- und Langstreckentrainer beim SV Sterzing Er hat mehrere Athleten in die Italienische LA Nationalmannschaft geführt, einige mit herausragenden Ergebnissen, wie Christian Obrist, Finalist bei den Olympischen Spielen in Peking über 1.500 m, Silvia Weissteiner, Medaillengewinnerin bei der EM in Birmingham über 3.000 m, und zuletzt Anna Stefani, 5. bei den Ioreneuropameisterschaften in Rieti 2013.

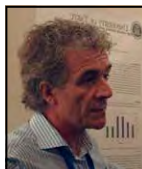


**Wolfgang Paul August Killing** (\* Februar 1953 in Radevormwald - Ger) ist promovierter Sport- und Sozialwissenschaftler und war in den 1970er Jahren einer der besten Hochspringer der Bundesrepublik Deutschland.

Nach seiner aktiven Wettkampfzeit wurde er Bundestrainer des Deutschen Leichtathletik-Verbandes. Im Oktober 2006 wechselte Killing



**Jürgen Weineck** (\*1941 in München Ger) schloss 1978 ein Medizinstudium mit Approbation und Promotion ab. 1993 wurde er in der Sportwissenschaft habilitiert und 1999 zum Professor ernannt. Er war von 1969 bis 1999 Dozent und danach bis 2006 Professor an der Universität Erlangen-Nürnberg. Er schrieb Bücher zu Themen der Sportwissenschaften.



**Antonio La Torre** (\* Foggia 1956) - Professor für Metodologie und Didaktik für Sport an der Universität für Sportwissenschaften in Mailand. Lehrbeauftragter der IAAF, Herausgeber vieler wissenschaftlicher Beiträge in italienischen und internationalen Fachzeitschriften, Trainingsanleitungen. Mitglied des wissenschaftlichen Rates im Italienischen Leichtathletikverband. Trainer von Ivan Brugnetti, Olympiasieger 20km Gehen 2004.